

Amtsblatt

FÜR DIE GROSSE KREISSTADT VAIHINGEN AN DER ENZ

Ausgabe 1/2023

5. Januar 2023



Herausgeber:
Stadt Vaihingen an der Enz,
Marktplatz 1, 71665 Vaihingen an der Enz
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Oberbürgermeister Uwe Skrzypek

Amtliche Bekanntmachungen

Bekanntmachung

Jahresabschluss 2020 der Sozialstation Vaihingen an der Enz

Bekanntgabe des Jahresabschlusses zum 31. Dezember 2020 der Sozialstation Vaihingen an der Enz.

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 14. Dezember 2022 den Jahresabschluss der Sozialstation Vaihingen an der Enz zum 31. Dezember 2020 wie folgt festgestellt:

Sozialstation Vaihingen an der Enz

Das Ergebnis des Jahresabschlusses – Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung mit Anhang – der Sozialstation Vaihingen an der Enz für das Wirtschaftsjahr 2020 wird wie folgt festgestellt:

1. Feststellung des Jahresabschlusses Bilanzsumme 2.601.052,36 €
davon entfallen auf der Aktivseite auf
- das Anlagevermögen 1.790.246,81 €
- das Umlaufvermögen 810.805,55 €
davon entfallen auf der Passivseite auf
- das Eigenkapital 2.057.856,13 €
- die Sonderposten aus Zuschüssen und Zuwendungen 27.003,50 €
- die Rückstellungen 353.700,33 €
- die Verbindlichkeiten 162.492,40 €

2. Behandlung des Jahresüberschusses
- auf neue Rechnung vortragen 329.620,46 €

3. Der Betriebsleitung wird Einlastung erteilt.

Der Jahresabschluss wurde durch das örtliche Rechnungsprüfungsamt mit folgendem Ergebnis geprüft: Gegen die Feststellung des Jahresabschlusses 2020 des Eigenbetriebs Sozialstation Vaihingen an der Enz gemäß § 16 EIGBG bestehen aufgrund der örtlichen Prüfung keine Bedenken.

Der Jahresabschluss zum 31. Dezember 2020 (Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung, Anhang, Lagebericht) der Sozialstation Vaihingen an der Enz liegt gemäß § 16 Abs. 4 EIGBG in der Zeit vom 9. Januar 2023 bis

17. Januar 2023 (je einschließlich) zur Einsichtnahme in der Stadtkämmerei (Marktplatz 4, 1. Obergeschoss, 71665 Vaihingen an der Enz) aus. Vaihingen an der Enz, den 15. Dezember 2022
gez. Skrzypek
Oberbürgermeister

Bekanntmachung

Systemumstellung zum 01.01.2023 Steuern und Abgaben

Aufgrund einer Programmumstellung bei der Veranlagung der Steuern und (Ab-)Wassergebühren, ist das Bearbeitungsprogramm bis Mitte Januar gesperrt. Wir bitten um Rücksicht und Beachtung, dass die Bearbeitung Ihrer Anfragen deswegen etwas länger dauern kann.

Bitte senden Sie uns Ihre Anfragen nach Möglichkeit per Mail an steueramt@vaihingen.de. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Bekanntmachung

Wichtiger Hinweis Grundsteuerjahresbescheide 2023

Die Grundsteuerjahresbescheide für das Jahr 2023 werden in Kürze versendet. Bitte beachten Sie, dass sich der Aufbau der Grundsteuerbescheide aufgrund eines neuen Veranlagungsprogramms verändert hat.

Sofern Sie Eigentümer mehrere Objekte/Flurstücke sind, wird pro Objekt ein separater Grundsteuerbescheid erstellt.

Ihr bisheriges Buchungszeichen bleibt bestehen, zusätzlich erhält jedes Objekt eine eigene Nummer. Den Grundsteuerbescheiden ist ein Übersichtsblatt mit allen Objekten beigefügt, welchem Sie die Höhe der zu zahlenden Grundsteuer und die Fälligkeitstermine entnehmen können.

Aufgrund des neuen Systems kann sich die Höhe der vierteljährlichen Fälligkeitsraten unterscheiden, wenn mehrere Objekte der Grundsteuer A (Landwirtschaft) und Grundsteuer B (Bauland und bebauten Objekte) veranlagt werden.

Grundsätzlich ändert sich an der seitherigen Zahlungsweise nichts. Liegt der Stadt ein gültiges SEPA-Basislastschriftmandat vor, werden die Forderungen zur jeweiligen Fälligkeit abgebucht. Andernfalls müssen die Forderungen unter Angabe des Buchungszeichens an die Stadt Vaihingen an der Enz überwiesen werden.

Bitte beachten Sie, dass die Grundsteuerreform noch keine Auswirkung auf die Grundsteuerjahresbescheide 2023 hat. Die neue Grundsteuerfestsetzung auf Grundlage der Grundsteuerreform erfolgt erst zum 01.01.2025.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne per Telefon (07042-18 241) oder per Mail (steueramt@vaihingen.de) an uns!

Freiwillige Feuerwehr

Die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr findet am Donnerstag, den 5. Januar 2023 um 19.30 Uhr in der Stadthalle in Vaihingen an der Enz statt.

Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Grußworte, 3. Ehrungen, 4. Berichte a) Kommandant b) Stadtjugendwart, 5. Wahlen, 6. Beförderungen, 7. Bekanntgaben und Anfragen.

Busabfahrt:

BUS 1 Route: 1 18.40 Uhr Gündelbach, Lorenzenstr., 8.40 Uhr Horrheim, Feuerwehrmagazin; Rücktransfer 23.30 Uhr

Route 2: 19.10 Uhr Ensingen, Feuerwehrmagazin; Rücktransfer 23.00 Uhr

BUS 2 Route 1: 18.35 Uhr Aurich Feuerwehrmagazin, 18.40 Uhr Roßwag Haltestelle Sport- und Kulturhalle; Rücktransfer 23:30 Uhr

Route 2: 19.05 Uhr Riet Haltestelle Dorfplatz, 19.10 Uhr Enzweihingen, Beerhalde, 19.12 Uhr Enzweihingen, Bushaltestelle B10, Rücktransfer 23.00 Uhr

Thomas Korz
Kommandant der Feuerwehr Vaihingen

Bürgeramt

Montag und Donnerstag nur noch mit Terminvereinbarung

Für einen Besuch des Bürgeramts ist montags und donnerstags ab sofort eine Terminbuchung notwendig. Eine Terminvereinbarung ist online möglich über <https://vaihingen.terminvereinbarung.eu/Online-Terminvergabe/book-appointment> oder telefonisch über 07042 18-300.

Online-Terminvergabe

Ab sofort können bei der Stadt Vaihingen an der Enz Termine auch online gebucht werden. Dies ist möglich über <https://vaihingen.terminvereinbarung.eu/Online-Terminvergabe/book-appointment>.

Weitere Informationen zur Online-Terminvergabe finden Sie unter www.vaihingen.de/rathaus-service/buergerservice/online-terminvergabe.

Gesamtstadt-Nachrichten

Städtische Jugendarbeit

Kontakt
Abteilungsleitung 40.3 Kinder- und Jugendarbeit:

Stefanie Faigle; Schloßstr. 1, 71665 Vaihingen an der Enz, Tel. 18415, Email s.faigle@vaihingen.de.

Leitung Kinder- und Jugendarbeit:
Ingeborg Welz, Schloßbergstr. 26, 71665 Vaihingen an der Enz, Tel. 13646, Mobil 0173-3475540, Email: jugendarbeit-welz@vaihingen.de

Mobile Jugendarbeit:
Mikayil Toy, Heilbronner Straße 12, 71665 Vaihingen an der Enz, mobil: 0172-8349511, mobil-toy@vaihingen.de

Öffnungszeiten Kinder- und Jugendzentrum
Das Kinder- und Jugendzentrum ist in den Weihnachtsferien geschlossen.

Städtisches Museum

in der Peterskirche
Noch zeigt sich das städtische Museum in der Peterskirche weihnachtlich geschmückt. Wie früher üblich, haben wir die Puppenstuben und die Spielzeugeisenbahn vom Dachboden geholt, die noch gut erhalten sind, und für die Feiertage auf Hochglanz gebracht werden müssen.

Nach dem Dreikönigstag wird abgeschmückt und alles verschwindet wieder bis zum nächsten Weihnachtsfest. Sie sind herzlich zu einem Rundgang durch die Ausstellung eingeladen. Das Museum ist am 8.1. ab 14 Uhr geöffnet. Wir freuen uns auf Sie! Bitte beachten Sie die aktuellen Hygienevorschriften.

Lokale Agenda 21

Projektgruppe Sauberes Vaihingen

19. Vaihinger Frühjahrspatz: Der 19. Frühjahrspatz findet statt am Sa., 11.2., Ersatztermin ist der 4.3. Zur Ausgabe der Patzunterlagen treffen wir uns am Do., 12.1., 19.30 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses Vaihingen an der Enz. Liebe Aktive und Mitwirkende des Vaihinger Frühjahrspatzes, bitte merken Sie sich die Termine vor.
Kontakt: Agendabüro, Tel.: (0 70 42) 18-262, E-Mail: agenda21@vaihingen.de
Liebe Eltern, wir alle wünschen uns in einer sauberen Welt zu leben.

Daraus ist der Grundgedanke des „Sauberen Vaihingens“ entstanden, denn wo sollte man mit der Sauberkeit am Besten anfangen, natürlich vor der eigenen Haustüre bzw. in der eigenen Stadt.

Aus diesem Grund möchten wir, das Orga-Team „Sauberes Vaihingen“, Sie und Ihre Kinder hiermit dazu motivieren, über den Vaihinger Stadtputz zu einem „Sauberen Vaihingen“ beizutragen.

Beim letzten Stadtputz 2020 wurden dank vieler ehrenamtlicher Helfer 2.130 kg Müll gesammelt. Dies hat uns gezeigt, dass der jährliche Putz nach wie vor sehr wichtig für unsere Stadt ist. Für den kommenden Patz am 11.02.2023 ist es uns ein besonders großes Anliegen auch viele Vaihinger Kinder zum Mithelfen zu begeistern, um ihnen somit eine umweltbewusste Umgangsweise mit Müll und damit verbunden den Schutz unserer Umwelt nahezubringen.

Pro Tag werden in der Welt 3,5 Millionen Tonnen Müll produziert. Wird der Müll in unserer Umwelt entsorgt, gefährdet dieser den Lebensraum ver-

Hilfe im Notfall - Hier finden Sie einen Defibrillator in der Innenstadt:



Eingangsbereich Kreissparkasse
Stuttgarter Straße 9-11
71665 Vaihingen

zu Hause
bestens gepflegt
und versorgt

Sozialstation Vaihingen an der Enz

Feiertagsdienst „Heilige 3 Könige“ am 06.01.2023

Vaihingen, Roßwag, Aurich:

Hartel, Daniela
Lanik, Kerstin
Schlenker, Nicole

Ensingen, Gündelbach, Horrheim, Kleinglattbach, Oberriexingen, Sersheim:

Linz, Sandra
Moser, Irene
Stahl, Laura

Enzweihingen, Riet, Eberdingen, Hochdorf, Nussdorf:

Ebert, Kathrin
Gayer, Nadine
Maurer, Christa

Wochenenddienst vom 07.01.-08.01.2023

Vaihingen, Roßwag, Aurich:

Bicking, Monika
Ebert, Kathrin
Hartel, Daniela
Roth, Angela

Ensingen, Gündelbach, Horrheim, Kleinglattbach, Oberriexingen, Sersheim:

Barthold, Renate
Boob, Rebecca
Moser, Irene
Stahl, Laura

Enzweihingen, Riet, Eberdingen, Hochdorf, Nussdorf:

Gayer, Nadine
Maurer, Christa
Promenzio, Sigismina

Vereinzel dürfen aus datenschutzrechtlichen Gründen Pflegekräfte nicht benannt werden.

Sozialstation Vaihingen an der Enz

Friedrichstr. 10
71665 Vaihingen an der Enz

Ambulante Alten- und Krankenpflege:

Telefon: 18900

Haushaltsnaher Dienst mit Familienpflege:

Telefon: 18900

Betreuungsgruppe für Demenzkranke:

Anmeldung unter Tel. 18954

Beratungsbesuche und Pflegekurse:

Telefon 18900

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Nächster Termin:

Montag, den 09.01.2023, 17.30-19.30

Uhr Betreutes Wohnen (Pulverturm). Anmeldung notwendig.

Termin im nächsten Quartal: Montag, den 03.04.2023

STADT VAIHINGEN AN DER ENZ

Pressestelle

Aktuelle Baustellen im Stadtgebiet & Beeinträchtigungen des Verkehrs:

Städtische Baustellen:

- **Enzweihingen, Brücke im kleinen Täle**
Grund: Neubau der Brücke
Art der Beschränkung: Vollsperrung
Ausführungszeitraum: September 2022 - April 2023
Amt: Tiefbauamt, Tel.: 07042/18-266
- **Enzweihingen, Neubau Parkplatz Alte Kelter**
Grund: Neubau der Parkplätze
Art der Beschränkung: Vollsperrung
Ausführungszeitraum: September 2022 - Februar 2023
Amt: Tiefbauamt, Tel.: 07042/18-266

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das bei der jeweiligen Baustelle genannte Amt.
Alle weiteren Baustellen und Verkehrsbeschränkungen im Stadtgebiet werden aktuell auf www.vaihingen.de/rathaus-service/aktuelles-presse-verkehrsbeschaerankungen-mitgeteilt.

STADT VAIHINGEN AN DER ENZ

OBERBÜRGERMEISTER

NEUJAHRSEMPFANG 2023

Liebe Vaihingerinnen, liebe Vaihinger, liebe Freunde unserer Stadt,

Vaihingen an der Enz feiert 2023 das Jubiläum „50 Jahre Große Kreisstadt“. Zum Auftakt des Jubiläumjahres möchte ich Sie/Euch sehr herzlich zum

Neujahrsempfang am Freitag, 6. Januar 2023, um 11:00 Uhr in der Stadthalle Vaihingen an der Enz Heilbronner Straße 29

einladen. Lassen Sie/Last uns das neue Jahr in festlicher Atmosphäre bei guten Gesprächen und einem Glas Wein oder Mineralwasser begrüßen! Ich freue mich auf die persönliche Begegnung mit Ihnen/Euch!

Ihr/Euer
Uwe Skrzypek

HospizGruppe Vaihingen an der Enz

Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen
Telefon 0 15 90 / 4 03 16 10

Deponie Horrheim

Wertstoffhof Burghof Plus (bis 2,8 t):
Montag bis Freitag: 7.45 bis 11.45 Uhr und 12.45 bis 15.45 Uhr.
Samstag: 9.00 bis 13.00 Uhr.

Deponie Burghof:
Montag bis Freitag: 7.45 bis 11.45 Uhr und 12.45 bis 15.45 Uhr.
Samstag geschlossen.
Auf der Deponie Burghof werden nur gewerbliche Anlieferungen von mineralischen Großmengen angenommen.

NOTRUFTAFEL

Feuer, med. Notfälle 112
Polizei 9410
Überfall, Unfälle 110
Krankentransport 19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten:
kostenfreie Rufnummer 116117
docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte
Mo. bis Fr. 9 bis 19 Uhr: 0711 - 96589700
..... oder docdirekt.de
Städtisches Wasserwerk 18-255
Störung beim Strom:
(Gesamtstadt Vaihingen/Enz)
EnBW (0800) 3629477
Störung bei Gasversorgung:
EnBW (0800) 3629447

BESTATTUNGSWESEN

Folgende Unternehmen sind für das Herstellen und Schließen der Gräber zuständig:

für die Stadtteile Ensingen, Horrheim und Gündelbach:
das Unternehmen Bestattungen Dürr, Inh. Andreas Lehner, Gündelbacher Str. 14, Vaihingen-Ensingen, Telefon (07042) 813268

für die Stadtteile Enzweihingen, Aurich und Riet:
das Unternehmen Bestattungsinstitut Gräßle-Reichert GbR, Vaihingen-Enzweihingen, Beerhaldestr. 3, Telefon (07042)2709933

für die Kernstadt Vaihingen und die Stadtteile Kleinglattbach und Roßwag:
das Unternehmen Bestattungen Strauß, Inhaber Karlheinz Hiel, Gremplstraße 30, Vaihingen an der Enz, Telefon (07042) 92254
Die beauftragten Unternehmen stehen Ihnen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

Gemeinsam mit Projekten und Ideen punkten

Machen Sie mit!



Sport

Jugend- und Altenhilfe

Bildung und Erziehung

Heimspflege

Wissenschaft und Forschung

Kunst und Kultur

Umwelt- und Landschaftsschutz

Wohlfahrtspflege

Werden Sie aktiv und unterstützen Sie die Ideen und Projekte der Bürgerstiftung Vaihingen an der Enz in vielfältigen Bereichen.

Gestalten Sie mit Ihrer Spende oder Zustiftung die Zukunft Ihrer Heimatstadt Vaihingen an der Enz. Sie sind herzlich dazu eingeladen! Ihr Engagement zählt!

Bankverbindung:
Kreissparkasse Ludwigsburg
SOLADES1LBG
DE 64 6045 0050 0000 1410 00

Bürgerstiftung
Vaihingen an der Enz



Wir beraten Sie gerne!

Kontakt:
Stadt Vaihingen an der Enz
Bürgerstiftung
Marktplatz 1, 71665 Vaihingen an der Enz
Mail: buergerstiftung@vaihingen.de

schiedener Tiere und Pflanzen, welche für unsere Erde sehr wichtig sind. Besonders Plastikmüll ist biologisch nicht abbaubar und kann so über Hunderte von Jahren in der Umwelt zurück bleiben. Landen Kunststoffe in Gewässern, werden Ihre schädlichen Inhaltsstoffe nach und nach in die Umwelt abgegeben.

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Ihr Kind über den Kindergarten, die Schule oder den Verein am Putz teilnimmt.

Als Dankeschön an die fleißigen Helfer gibt es im Anschluss an den Stadtputz ein warmes Essen, Getränke und einen Überraschungsprogramm-punkt für die Kinder.

Ihr Team vom „Sauberen Vaihingen“

Stadtteil Aurich

Weihnachtsbaum-Sammlung

Gegen eine kleine Spende für die Feuerwehr nehmen wir Ihren Alten mit ... Weihnachtsbaum-Sammelaktion in Aurich der Freiwilligen Feuerwehr. Vaihingen/Enz Abteilung Aurich am Sa., 7.1. ab 10 Uhr. Bitte legen Sie, gut sichtbar, Ihren alten, abgescmückten Baum vor die Haustür, beschriftet mit Ihrem Namen und Hausnummer. Bitte hängen Sie kein Bargeld an den Baum, wir kommen zu Ihnen an die Haustür! Ihre Feuerwehr!!

Verwaltungsstelle geschlossen

Die Verwaltungsstelle Ensingen bleibt vom 2.1. bis 5.1. geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an das Bürgeramt in Vaihingen, Tel. 07042/18300. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

TSV Ensingen

Abteilung Tischtennis

Wir laden hiermit herzlich zu unserer Abteilungsversammlung am Fr., 20.1., ein. Die Versammlung beginnt um 20 Uhr in der Forchenwaldstube in Ensingen. Tagesordnung: 1. Begrüßung; 2. Berichte der Abteilungsleiter; 3. Bericht der Kassenprüfer; 4. Entlastung der Abteilungsleiter; 5. Wahlen; 6. Verschiedenes. Es gelten die Bedingungen der aktuellen Corona-Verordnung. Mit freundlichen Grüßen, Torsten Dercks, Abteilungsleiter.

Stadtteil Enzweihingen

Christbaumsammlung

Am Sa., 7.1., führen die Handballer des CVJM Enzweihingen die Christbaumsammlung durch. Ab 9 Uhr werden die ausgedienten Christbäume gegen eine kleine Spende abgeholt. Bitte stellen Sie Ihre Bäume gut sichtbar vor Ihre Haustüre. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Stadtteil Gündelbach

Sozialverband VdK

Zu unserer Hauptversammlung am So., 15.1., um 14.30 Uhr in der Alten Schule in Gündelbach laden wir unsere Mitglieder mit Angehörigen und Interessierte unseres Sozialverbandes herzlich ein. Unsere Freunde vom Seniorentreff sind ebenfalls herzlich willkommen. Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Totenehrung, 3. Bericht 1. Vorsitzender, 4. Bericht der Schriftführerin, 5. Bericht der Kassiererin, 6. Bericht der Kassenprüfer, 7. Entlastung der Vorstandschaft, 8. Wahlen, 9. Ehrungen, 10. Verschiedenes. Anträge können bis Beginn der Veranstaltung eingereicht werden. Ein gemütlicher Teil mit Bewirtung durch den Liederkranz schließt sich an.

Stadtteil Horrheim

Austausch zum Horrheimer Herbst 2025

Die Kulturvereinigung Horrheim e.V. lädt zum Informationsabend ein. Thema: Horrheimer Herbst 2025 Ideen, Organisation, Helfer
Samstag 14.1.2023 Beginn 18 Uhr, im Feuerwehrhaus

Verwaltungsstelle Horrheim

Die Verwaltungsstelle Horrheim ist am Donnerstag, 12.01.2023 erst Nachmittags ab 14 Uhr geöffnet. Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.

Ortsbücherei

Vorübergehende Schließung der Ortsbücherei vom 9.1. bis voraussichtlich 21.1. wegen Krankheit. Fällige Medien werden in diesem Zeitraum automatisch verlängert.

Christbaumsammlung

Am Sa., 14.1., ab 9 Uhr sammeln die Mitglieder des Posanenchores und die jetzigen Konfis Ihre ausgedienten Christbäume ein. Wir freuen uns über eine Spende von ca. 2 Euro pro Baum. Diese kommt der Bläserklasse Horrheim-Ensingen und der anstehenden Renovierung des Gemeindehauses zu Gute. Schön, wenn Sie diese Projekte unterstützen.

Stadtteil Kleinglattbach

Fundsache

Es wurde ein Kinderfahrrad abgegeben. Eigentumsansprüche können auf der Verwaltungsstelle Kleinglattbach geltend gemacht werden.

Sternsingeraktion

Die Sternsinger sind am 6., 7. und 8.1. in Kleinglattbach unterwegs. Wegen der Größe des Pfarrgebietes schaffen es die Sternsinger nicht, alle Haushalte zu besuchen. Wer den Segen der Sternsinger wünscht kann sich im Pfarrbüro unter Tel. 5588 oder email: sternsinger-kleinglattbach@gmx.de anmelden.

Stadtteil Riet

Verwaltungsstelle geschlossen

Vom 2. bis 5. Januar ist die Verwaltungsstelle Riet geschlossen. In dringenden Melde- oder Passangelegenheiten wenden Sie sich bitte an das Bürgeramt in Vaihingen, Tel. 18-300.

Fundsachen

Es wurde ein Koffer samt Inhalt als Fundsache abgegeben. Eigentumsansprüche können bei der Verwaltungsstelle Riet, Ludwigsburger Str. 14, Tel. 881030 geltend gemacht werden.

Stadtteil Roßwag

Verwaltungsstelle geschlossen

Vom 2. bis 5. Januar ist die Verwaltungsstelle Roßwag geschlossen. In dringenden Melde- oder Passangelegenheiten wenden Sie sich bitte an das Bürgeramt in Vaihingen, Tel. 18-300.

Christbaumsammlung

Zu Beginn des neuen Jahres wird die Moschde Roßwag wie üblich für den Abtransport der Christbäume im Stadtteil Roßwag sorgen. Die Abholung findet am Sa., den 7.1. ab ca. 9 Uhr statt. Hierbei können die Bäume mit einer kleinen Spende versehen gut sichtbar am Straßenrand abgelegt werden.

Vaihingen-Stadt

Fundsachen

Im Monat Dezember wurden folgende Fundsachen abgegeben: verschiedene Schlüssel, ein Geldbetrag, ein E-Bike, eine Brille, eine Monatsfahrkarte. Eigentumsansprüche können beim Bürgeramt geltend gemacht werden.

**Blutspenden
kann Leben retten.**

Bei uns im VKZ-Shop VAIHINGER KREISZEITUNG Der Enz-Bote

**VKZ
SHOP**

Schlau mit Darm

Faszinierende neue Erkenntnisse über den Zusammenhang von Darmgesundheit und Gehirn. Mit Darmkur und Rezepten für eine gute Darmflora.

Darm gut – Kopf gut



Was kaum jemand weiß: Darmbakterien sind maßgeblich an unserem Temperament, unseren Stimmungen und an unserem Verhalten beteiligt. Was wir essen, hat einen unmittelbaren Einfluss auf die Zusammensetzung der Bakterien in unserem Darm. Diese führen ein richtiges Eigenleben – mit erstaunlichen Auswirkungen auf unsere Psyche und unser mentales Leben.

Die »richtigen« Darmbakterien machen uns psychisch stark, zufrieden, widerstandsfähig und stressresistent – und sie machen Appetit auf eine gesunde Ernährung, die uns beim Schlanksein unterstützt. Und diese gute Darmflora lässt sich fördern! Wie das genau geht, zeigt Prof. Dr. Michaela Axt-Gademann.

12,00 €

Schauen Sie mal bei uns rein!

**VKZ
SHOP**

Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter

Das große Selbsthilfe-Buch nach der Liebscher & Bracht-Methode
Das Übungsprogramm für den ganzen Körper



Fit und vital bis ins hohe Alter mit dem neuen, großen Standardwerk von Liebscher & Bracht! Die Schmerzspezialisten und Bestsellerautoren Dr. med. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht zeigen, wie Sie dank ihrer bahnbrechenden Methode Tag für Tag in Bewegung bleiben und Schmerzen vorbeugen. Wissenschaftliche Erkenntnisse zu Schmerztherapie, Bewegung, Ernährung und Entspannung werden um ganz konkrete Tipps und die besten Selbsthilfe-Übungen für zu Hause ergänzt. So drehen Sie die biologische Uhr zurück und stellen sicher, dass Sie auch bis ins hohe Alter schmerzfrei, aktiv und beweglich bleiben.

19,99 €

**VKZ
SHOP**

Safi Nidiaye Probleme sind zum Lösen da

Wie du dich von belastenden Lebensthemen befreist



Warum werden wir in unserem Leben immer wieder mit denselben Problemen konfrontiert? Schwierigkeiten in Partnerschaft oder Beruf, Ängste und Selbstzweifel oder mangelnde Resilienz ... Die Ursache sind bestimmte Denk- und Verhaltensmuster, die sich im Lauf der Jahre tief in uns verankert haben und von dort ihre negative Wirkung entfalten. Wie wir uns davon befreien können, zeigt Safi Nidiaye: Mithilfe ihrer populären Methode der »Körperzentrierten Herzensarbeit« sowie weiterer einfacher Techniken wird es möglich, durch bewusstes Fühlen die verborgenen Ursachen von problematischen Lebensthemen aufzuspüren, sie in ihre emotionalen und gedanklichen Bestandteile zu zerlegen – und aufzulösen!

Das praktische Handbuch, um endlich loszulassen, was uns belastet.

22,00 €

**Bei uns finden
Sie immer was!**

Marktplatz 15 | 71665 Vaihingen (0 70 42) 9 19 - 40 | Mo. – Fr. 8.30 - 17 Uhr