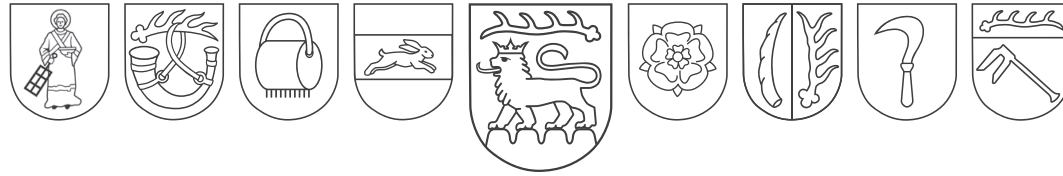


# Amtsblatt

## FÜR DIE GROSSE KREISSTADT VAIHINGEN AN DER ENZ

Ausgabe 39/2023

28. September 2023



Herausgeber:  
Stadt Vaihingen an der Enz,  
Marktplatz 1, 71665 Vaihingen an der Enz  
Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
Oberbürgermeister Uwe Skrzypek

### Amtliche Bekanntmachungen

#### Entgegennahme Einbürgerungsunterlagen ab 01.10.2023 Landratsamt Ludwigsburg

Ab dem 01.10.2023 ist für die Entgegennahme der Einbürgerungsunterlagen das Landratsamt Ludwigsburg-Einbürgerungsbehörde (Hindenburgstr. 40, 71638 Ludwigsburg) zuständig. Bei Fragen dürfen Sie sich gerne telefonisch an folgende Nummer 07141/144-66159 oder eine Anfrage per Mail schicken [staatsangehoerigkeitswesen@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:staatsangehoerigkeitswesen@landkreis-ludwigsburg.de).

#### Ausländeramt

Das Ausländeramt ist am 28.09.2023 nicht geöffnet. In Nörfällen bitten wir um eine telefonische Kontaktaufnahme unter Tel. 07042/18-330.

#### Geänderter Redaktionsschluss für das Amtsblatt

Der Redaktionsschluss für das Amtsblatt wird dauerhaft auf den vorhergehenden Freitag, 10 Uhr verschoben. Das bedeutet exemplarisch: Alle Beiträge für das Amtsblatt der kommenden Woche (KW 40), müssen bis diesen Freitag, 29.09.2023 um 10.00 Uhr eingegangen sein. Das Amtsblatt selbst erscheint weiterhin donnerstags.

#### Beflaggung

Aufgrund des Tags der Deutschen Einheit werden am Dienstag, 3. Oktober 2023, die städtischen Dienststellen beflaggt.

#### Gesamtstadt-Nachrichten

#### Die Jugendmusikschule Vaihingen an der Enz informiert:

Am Samstag, den 7. Oktober um 19:00 Uhr lädt die Jugendmusikschule zu ihrem jährlichen Chor- und Orchesterkonzert in der Stadthalle Vaihingen ein. Geboten wird ein buntes Musikprogramm an dem im Rahmen der Kooperation mit den umliegenden Musikvereinen neben Ensembles der Jugendmusikschule dieses Jahr auch das Jugendblasorchester des Musikvereins Ensingen beteiligt ist. Als weitere Mitwirkende singen und musizieren der Chor conTakt, ein Kooperationsprojekt des Stromberg-Gymnasiums mit der Jugendmusikschule und das Junior-Streich-Ensemble unter Leitung von Tilman Aupperle, in dem sich der Streichernachwuchs der Jugendmusikschule von seiner besten Seite präsentiert.

Das Jugendsinfonieorchester unter der Leitung von Peter Kopp spielt die Ouvertüre zur Oper "Iphigenie in Aulis" von Christoph W. Gluck und den berühmten "Can-Can" aus der Oper "Orpheus in der Unterwelt" von Jaques Offenbach. In "You're so cool" von Hans Zimmer, dem bekannten Soundtrack aus dem Film "True Romance", zeigt der Solist Marius Kopp am Marimbaphon sein Können. Der Eintritt ist frei, für die Bewirtung sorgt der Förderverein der Jugendmusikschule. Allgemeine Informationen zu allen Kursen, Instrumental- und Ensemblefächern erhalten Sie im Sekretariat und auf unserer Homepage, wo auch kurze informative Videos über die einzelnen Instrumente und Unterrichtsangebote verlinkt sind. Kontakt: Jugendmusikschule Vaihingen an der Enz, Grabenstr. 18, 71665 Vaihingen, Tel. 07042-18510, E-Mail: [jugendmusikschule@vaihingen.de](mailto:jugendmusikschule@vaihingen.de), [www.jugendmusikschule-vaihingen.de](http://www.jugendmusikschule-vaihingen.de)

#### Stadtführung

Sa. 7.10.2023 - Führung durch den historischen Ortskern Riet. Ausgehend vom Reischach'schen Schloss begegnen uns mehrere historische Gebäude aus der 1200 Jahre alten Geschichte des Ortes. Interessante Einblicke in die lange Historie des Dorfs am Strudelbach können bei einem Rundgang mit Margarete Renner gewonnen werden. Start: 14:30 Uhr, Bushaltestelle Dorfplatz, Erw. 3€/Kinder 1,50€. Anmeldung erforderlich: [tourismus@vaihingen.de](mailto:tourismus@vaihingen.de) oder 07042/18242.

So. 8.10.2023 - Vaihinger Villen - der Millionen-hügel. Die offiziellen Flurnamen sind Wolfshalde und Rötchen, aber der Volksmund sagt einfach "Millionenhügel". Ziel der Führung sind die älteren Villen: Wem sagt noch Leder-Müller oder Werner Banck etwas, außer dass nach ihm das ehemalige Tennisheim am Wolfsberg benannt ist? Diese und viele Geschichten mehr gibt es bei der Führung mit Reinhard Wahl. Start: 14:30 Uhr, Stadthalle (Heilbronner Str. 29), 5€ Erwachsene/2,50€ Kinder.

#### Städtische Museum Peterskirche

Das Städtische Museum in der Peterskirche muss nach einem Sturmschaden bis auf Weiteres geschlossen bleiben.

#### Das neue SlapStick-Chorprojekt: „Sonnenstrahlen“ – Sunbeams

Wir singen wieder. Ab Mittwoch, dem 4. Oktober startet wieder das beliebte und bekannte Chorprojekt der Musikschule Slap-Stick – wie immer unter der bewährten Leitung von Musikerin, Autorin Eva Würtemberger. Diesmal steht es unter dem Motto „Sonnenstrahlen“ - Sunbeams. Wie könnte man besser etwas Licht und Freude in die Welt senden, als mit freudiger und mit Begeisterung gesungener Chormusik? Das wärmt nicht nur die eigene Seele und stärkt die Gemeinschaft, sondern ist auch Glückslieferant für die Zuhörer. Die Idee zum Projekt kam der Dirigentin Eva Würtemberger auf der Heimreise von einer Fortbildung für Chormusik. Im Autoradio lief ein Bericht über die Bach-Wochen in Leipzig. Zuversicht, hieß es da, sei das ganz große Lebensthema Johann Sebastian Bachs gewesen, obwohl dieser ja nun wahrlich weder privat noch zeitgeschichtlich viel zu lachen hatte. Stimmt auffallend, dachte sich die Chorleiterin. Und geht es uns heute nicht genauso? Gefühl häufen sich Krisen und Unsicherheit. Klima, Krankheiten, Kriege... man bekommt kaum mehr Luft, so mutet es an. Aber Freude und Zuversicht ist auch etwas, für das man sich entscheiden kann. Trotz allem und vielleicht gerade deswegen! Das Projekt will Freude finden im Singen und diese auch weitergeben. Dazu haben sich Musikschulleiter Georgie Hocker und Eva Würtemberger erstmalig ein etwas anderes Konzept als bisher ausgedacht. Geplant sind kleine Musikpakete – zwar immer unter dem Motto „Freude“ aber eben zu verschiedenen Anlässen. Vorgetragen werden

sollen diese kleinen Sonnenstrahl-Pakete dann in unkomplizierten kleinen Auftritten, oder wie es neudeutsch heißt „Flashmobs“ und zu unterschiedlichsten Anlässen. Advent, ein Seniorentreffen vielleicht, das Vaihinger Strandleben im Sommer, möglicherweise ein Herbstlicher Markttag oder auch ein Einkaufszentrum. Überall da, wo Menschen sind, sollen frohe, ja strahlende Lieder erklingen. Dass es dabei wie immer spannend und bunt gemischt zugeht, liegt auf der Hand. Wer jetzt Lust bekommen hat, hier mitzumachen, kann einfach mal zum Schnuppern in eine Probe kommen. Man trifft sich in den Räumen der Musikschule Slap-Stick, Enggasse 25, Vaihingen immer mittwochs um 19.30 Uhr. Vorkenntnisse sind weder nötig, noch schädlich! Näheres auch unter [www.slap-stick.de](http://www.slap-stick.de) oder Tel 07042 13411.

#### BbV Sitzung

Am Mittwoch, 4. Oktober 2023, besprechen wir die neuen Sitzungsunterlagen im Plenum. Dazu treffen wir uns um 19.00 Uhr im Gasthaus "Zum Engel" in der Stuttgarter Straße 2 in Vaihingen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen teilzunehmen! Weitere Informationen und Termine unter [www.bb-vaihingen.de](http://www.bb-vaihingen.de)

#### Stadtteil Enzweihingen

##### ENZWEIHINGER FAHNEN

Am Dienstag, 3.10.2023 (Tag der deutschen Einheit) werden wieder die Enzweihinger Fahnen gehisst. Die Enzweihinger Fahnen dürfen von

Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang gehisst werden. Wer gerne noch eine Enzweihinger Fahne käuflich erwerben will, kann sich unter der E-Mail-Adresse: [berndbless@aol.com](mailto:berndbless@aol.com) melden. Der Preis beträgt 60,00€/Stück.

#### Stadtteil Gündelbach

##### Kelterbetrieb „Saftwagen“

„Der Saftwagen“ kommt am Montag, den 2.10. und am Montag den 16.10.23. Termine können bei Frau Kaupa, Tel. 35 968 35, vereinbart werden.

#### Schornsteinreinigung

Ab 04.10. beginnt in Gündelbach die allgemeine Schornsteinreinigung.

#### Stadtteil Horrheim

##### 3. Oktober, Tag der Deutschen Einheit

An dem Feiertag startet der Orchesterverein mit Weißwurst-Frühstück und Blasmusik sein Tagesprogramm. In der Alten Kelter gibt es einen Kelter-

#### STADT VAIHINGEN AN DER ENZ

##### Bürgerbeteiligung

### Eine Stadt, neun Stadtteile, eine gemeinsame Zukunft – Neun Bürgerdialoge im November und Dezember

In diesem Jahr feiert die Stadt Vaihingen an der Enz das Jubiläum „50 Jahre Große Kreisstadt“ – das nehmen der Oberbürgermeister und die Ortsvorsteherinnen und Ortsvorsteher zum Anlass, im Rahmen von neun Bürgerdialogen mit den Vaihingerinnen und Vaihingern über aktuelle kommunalpolitische Angelegenheiten sowie anstehende Entscheidungen und Fragen der zukünftigen Stadtentwicklung zu sprechen.

#### Online-Umfrage zur Ermittlung stadtteilspezifischer Themen

Die Bürgerschaft wird bereits bei der Ermittlung möglicher Themen beteiligt. Im Zeitraum vom 14. September bis zum 01. Oktober können die Vaihingerinnen und Vaihinger an einer Online-Umfrage teilnehmen und kommunalpolitische Themen für ihren Stadtteil vorschlagen. Die Ortschaftsräte bzw. der Stadteilausschuss werden aus den eingegangenen Vorschlägen drei Themen auswählen, die beim jeweiligen Bürgerdialog in Form von Kurzvorträgen und einer sich daran anschließenden Aussprache näher behandelt werden. Den Link und QR-Code zur Online-Umfrage finden Sie unten im Kasten. Alternativ kann in den Verwaltungsstellen sowie im Bürgeramt die Umfrage auch in Papierform ausgefüllt werden.

#### Zentrale Frage der Bürgerdialoge: Prioritäten für die Zukunft setzen

Neben den stadtteilspezifischen Themen sollen bei den Bürgerdialogen auch zentrale Zukunftsfragen thematisiert werden, die eine Stadtgesellschaft nur gemeinsam bewältigen kann. „Angesichts der vielfältigen Herausforderungen wie etwa die Finanzlage der Stadt, die demografische Entwicklung oder die Folgen des Klimawandels braucht es einen konstruktiven Dialog, an dem sich die Ortschaftsräte, der Gemeinderat, die Verwaltung und die Bürgerschaft gleichermaßen beteiligen“ so Oberbürgermeister Uwe Skrzypek. Es stellt sich die zentrale Frage, wie eine leistungsfähige kommunale Infrastruktur in den Stadtteilen zukünftig gestaltet werden kann. Die Bürgerdialoge sollen hierfür ein Auftakt sein und eine erste ehrliche Bestandsaufnahme liefern.

#### Stadtverwaltung ein Gesicht geben

Der Oberbürgermeister, die Ortsvorsteherinnen und Ortsvorsteher sowie die Amtsleitungen der Stadtverwaltung beantworten bei den Bürgerdialogen Fragen und kommen mit den Vaihingerinnen und Vaihingern ins Gespräch. „Wir wollen der Stadtverwaltung ein Gesicht geben und mit der Bürgerschaft vor Ort in einen offenen Dialog treten. Denn wir sind als Stadtverwaltung für alle Stadtteile da“ betont OB Skrzypek. Eine gelebte Bürgerbeteiligung könne dazu beitragen, dass auch kontrovers diskutierte Fragen in konstruktive Lösungen münden und das Bewusstsein für die Stadtgesellschaft stärken. Die in den Bürgerdialogen behandelten Fragen und Anregungen werden im Anschluss in den Ortschaftsräten sowie im Stadteilausschuss beraten und fließen somit in die kommunalen Entscheidungsprozesse mit ein.

#### Termine der Bürgerdialoge

Stadtteil	Termin	Ort
Kernstadt	Dienstag, 14.11.2023, 18.30 Uhr	Stadthalle
Aurich	Donnerstag, 16.11.2023, 18.30 Uhr	Turn- und Festhalle
Horrheim	Montag, 20.11.2023, 18.30 Uhr	Mettertalhalle
Roßwag	Donnerstag, 23.11.2023, 18.30 Uhr	Sport- und Kulturhalle
Riet	Dienstag, 28.11.2023, 18.30 Uhr	Strudelbachtalhalle
Kleinglattbach	Donnerstag, 30.11.2023, 18.30 Uhr	Halle am See
Enzweihingen	Donnerstag, 07.12.2023, 18.30 Uhr	Turn- und Festhalle
Ensingen	Dienstag, 12.12.2023, 18.30 Uhr	Sporthalle
Gündelbach	Donnerstag, 14.12.2023, 18.30 Uhr	Wachtkopfhalle

Online-Umfrage zu den stadtteilspezifischen Themen:  
[www.vaihingen.de/buergerdialoge](http://www.vaihingen.de/buergerdialoge)

Oder ganz einfach über den QR-Code.



Sie haben Fragen zur Umfrage oder zu den geplanten Bürgerdialogen? Schreiben Sie uns eine E-Mail an [buergerbeteiligung@vaihingen.de](mailto:buergerbeteiligung@vaihingen.de) Oder rufen Sie uns an, Tel.: 07042/18-427

#### STADT VAIHINGEN AN DER ENZ

##### Pressestelle

### Aktuelle Baustellen im Stadtgebiet & Beeinträchtigungen des Verkehrs:

Städtische Baustellen:

- Kernstadt Vaihingen, Fuchsloch III**  
Grund: Erschließung Gewerbegebiet zwischen Bahnhof und Feuerwehr  
Art der Beschränkung: Beeinträchtigung des Verkehrs  
Ausführungszeitraum: ab Juni 2023  
Amt: Tiefbauamt, Tel.: 07042/18-266
- Kernstadt Vaihingen, BG Leimengrube**  
Grund: Erschließung Baugebiet im Bereich Nebensteigle, Gerokstraße und Nebenweg  
Art der Beschränkung: Beeinträchtigung des Verkehrs, Vollsperrung bzw. Halbsperrung  
Ausführungszeitraum: ab Mai 2023  
Amt: Tiefbauamt, 07042/18-207
- Kernstadt Vaihingen, Im Mühlkanal**  
Grund: Fahrbahndeckensanierung  
Art der Beschränkung: Vollsperrung zwischen Abzweigung der Straße „Im Mühlkanal“ und Kösegger Straße. Der Verkehr wird über die B 10 und K 1696 umgeleitet.  
Ausführungszeitraum: zwischen dem 04. und 06. Oktober 2023  
Amt: Tiefbauamt, Tel.: 04042/18-266
- Neue Bahnhofstraße auf Höhe der Feuerwehr inkl. Kreuzung Gremppstraße**  
Grund: Verlegung von Fernwärmeleitungen und Kabel für die Baugebiete „Fuchsloch III“ und „Leimengrube“.  
Art der Beschränkung: Vollsperrung  
Ausführungszeitraum: ab Mitte September 2023  
Amt: Tiefbauamt, Tel.: 04042/18-266
- Freiflächengestaltung Areal Stadtbahnhof**  
Grund: Modellprojekt zur Klimaanpassung und Modernisierung urbaner Räume  
Art der Beschränkung: Beeinträchtigungen am Fuß- und Radweg zwischen Bismarckstraße und Heiligenkreuzstraße.  
Ausführungszeitraum: Mitte September 2023 bis April 2024.  
Amt: Tiefbauamt, Tel.: 04042/18-256
- Roßwag Mühlhäuser Straße**  
Grund: Sanierung Trinkwasserleitung  
Art der Beschränkung: Vollsperrung Höhe August Lämmle Straße bis Weinbergstraße. Der Verkehr wird örtlich umgeleitet.  
Ausführungszeitraum: ab 18. September 2023  
Amt: Tiefbauamt, Tel.: 04042/18-256
- Horrheim, St. Leonhard-Straße**  
Art der Beschränkung: Vollsperrung zwischen Pforzheimer Straße und Plattenweg. Der Verkehr wird örtlich umgeleitet.  
Ausführungszeitraum: ab 18. September bis voraussichtlich 06. Oktober 2023  
Amt: Tiefbauamt, Tel.: 04042/18-255

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das bei der jeweiligen Baustelle genannte Amt.

Alle weiteren Baustellen und Verkehrsbeschränkungen im Stadtgebiet werden aktuell auf [www.vaihingen.de/rathaus-service/aktuelles-presse-verkehrsbeschaerankungen](http://www.vaihingen.de/rathaus-service/aktuelles-presse-verkehrsbeschaerankungen) mitgeteilt.



# Gemeinsam mit Projekten und Ideen punkten

Machen Sie mit!



Sport

Jugend- und Altherilfe

Bildung und Erziehung

Heimatspflege

Wissenschaft und Forschung

Kunst und Kultur

Umwelt- und Landschaftsschutz

Wohlfahrtspflege

Werden Sie aktiv und unterstützen Sie die Ideen und Projekte der Bürgerstiftung Vaihingen an der Enz in vielfältigen Bereichen.

Gestalten Sie mit Ihrer Spende oder Zustiftung die Zukunft Ihrer Heimatstadt Vaihingen an der Enz. Sie sind herzlich dazu eingeladen! Ihr Engagement zählt!

Bankverbindung:  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
SOLADES1LBG  
DE 64 6045 0050 0000 1410 00

**Bürgerstiftung**  
Vaihingen an der Enz

Wir beraten Sie gerne!

Kontakt:  
Stadt Vaihingen an der Enz  
Bürgerstiftung  
Marktplatz 1, 71665 Vaihingen an der Enz  
Mail: buergerstiftung@vaihingen.de

markt, Regionale Produkte, Kunsthandwerk und einen Flohmarkt. Herzliche Einladung zu diesen Veranstaltungen

## Weihnachtsmarkt

Bald ist es wieder soweit, ... Wir stehen schon in den Startlöchern für den 10. Horheimer Weihnachtsmarkt. Dieser findet am 25.11.2023 statt. Wer gerne am Weihnachtsmarkt teilnehmen möchte, kann sich unter weihnachtsmarkt-horrheim@web.de oder bei Melanie Mrowetz unter 816568 bis 10.10. verbindlich anmelden. Spätere Anmeldungen erhalten evtl. keine Standfläche!!! Wir freuen uns auf einen erfolgreichen Weihnachtsmarkt. Das Orga-Team

## Fundsache

Es wurde eine Brille/Lesebrille als Fundsache abgegeben. Eigentumsansprüche können bei der Verwaltungsstelle geltend gemacht werden.

## Stadtteil Kleinglattbach

### VdK OV Kleinglattbach

Zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 14.10.2023 um 16:30 Uhr des Ortsverbandes VdK Kleinglattbach, sind alle Mitglieder mit ihren Partnern und Interessierte herzlich in das Stephanstüble in Kleinglattbach eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen: Begrüßung; Totenehrung; Bericht des Vorsitzenden; Bericht des Kassierers; Bericht der Kassenprüfer; Entlastungen; Ehrungen; Verschiedenes. Wenn Sie Anträge oder ergänzende Vorschläge zur Tagesordnung haben, schicken Sie diese bitte per Mail an: roland\_schinkel\_hsv-bw@web.de bis 12.10.2023. Mit freundlichen Grüßen, Roland Schinkel, 1. Vorsitzender.

### Vorbereitung Kleinglattbacher Weihnachtsmarkt 2023

Einladung zur diesjährigen Kleinglattbacher Weihnachtsmarkt Vorbereitung für das Jahr 2023. Der Weihnachtsmarkt wird am 25.11.2023 wie gewohnt in der Seegasse und rund ums Rathaus stattfinden. Alle interessierten Vereine, Organisationen und Einzelpersonen aus Kleinglattbach sind herzlich dazu eingeladen, am Donnerstag, 19.10.2023 um 19:00 Uhr im Sitzungssaal des Kleinglattbacher Rathauses. Viele Grüße, Matthias Siewert (Ortsvorsteher)

HospizGruppe

Vaihingen an der Enz



Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen  
Telefon 0 15 90 / 4 03 16 10

zu Hause  
bestens gepflegt  
und versorgt



## Sozialstation Vaihingen an der Enz

Wochenenddienst vom  
30.09.-01.10.2023

Vaihingen, Roßwag, Aurich:

Marcus Gayer  
Rose Schirner  
Daniela Hartel  
Daniel Thomas

Ensing, Gündelbach, Horrheim,  
Kleinglattbach, Oberriexingen,  
Sersheim:

Stephanie Arning  
Rebecca Boob  
Stefanie Kuhlmann  
Laura Stahl  
Sandra Linz

Enzweihingen, Riet, Eberdingen,  
Hochdorf, Nussdorf:

Doris Klingler  
Iris van Bebber Stark  
Nadine Gayer

Aus datenschutzrechtlichen Gründen dürfen einzelne Pflegekräfte nicht benannt werden.

Sozialstation Vaihingen an der Enz  
Friedrichstr. 10  
71665 Vaihingen an der Enz

Ambulante Alten- und Krankenpflege:  
Telefon: 18900

Haushaltsnaher Dienst mit Familienpflege:  
Telefon: 18900

Betreuungsgruppe für Demenzzranke:  
Anmeldung unter Tel. 18954

Beratungsbesuche und Pflegekurse:  
Telefon 18900

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz  
Montag, 09.10.2023., 17.30-19.30 Uhr  
Betreutes Wohnen (Pulverturm).  
Anmeldung notwendig.

## Deponie Horrheim

Wertstoffhof Burghof Plus (bis 2,8 t):

Montag bis Freitag: 7.45 bis 11.45 Uhr  
und 12.45 bis 15.45 Uhr.  
Samstag: 9.00 bis 13.00 Uhr.

Deponie Burghof:

Montag bis Freitag: 7.45 bis 11.45 Uhr  
und 12.45 bis 15.45 Uhr.  
Samstag geschlossen.

Auf der Deponie Burghof werden nur gewerbliche Anlieferungen von mineralischen Großmengen angenommen.

## NOTRUFTAFEL

Feuer, med. Notfälle .....	112
Polizei .....	9410
Überfall, Unfälle .....	110
Krankentransport .....	19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten: kostenfreie Rufnummer .....	116117
docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte Mo. bis Fr. 9 bis 19 Uhr: ....	0711 - 96589700 ..... oder docdirekt.de
Städtisches Wasserwerk .....	18-255
Störung beim Strom: (Gesamstadt Vaihingen/Enz)	
EnBW .....	(0800) 3629477
Störung bei Gasversorgung: EnBW .....	(0800) 3629447

## BESTATTUNGSWESEN

Folgende Unternehmen sind für das Herstellen und Schließen der Gräber zuständig:

für die Stadtteile Ensingen, Horrheim und Gündelbach:

das Unternehmen Bestattungen Dürr,  
Inh. Andreas Lehner,  
Gündelbacher Str. 14, Vaihingen-Engingen,  
Telefon (07042) 813268

für die Stadtteile Enzweihingen, Aurich und Riet:

das Unternehmen Bestattungsinstitut  
Gräble-Reichert GBR,  
Vaihingen-Enzweihingen,  
Beerhaldenstr. 3, Telefon (07042)2709933

für die Kernstadt Vaihingen und die Stadtteile Kleinglattbach und Roßwag:

das Unternehmen Bestattungen Strauß,  
Inhaber Karlheinz Hiel  
Gremptstraße 30, Vaihingen an der Enz,  
Telefon (07042) 92254  
Die beauftragten Unternehmen stehen Ihnen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

# Bei uns im VKZ-Shop

VAIHINGER  
KREISZEITUNG  
Der Enz-Bote

VKZ  
SHOP

## Das kleine Buch vom Ayurveda

Mehr Energie und Ausgeglichenheit für Körper, Geist und Seele.

Die besten Tipps und Übungen



Ayurveda ist eine der ältesten und effektivsten Heilkünste der Welt. Im Zentrum stehen drei Hauptenergien, die das körperliche und seelische Wohlbefinden des Menschen steuern. Wie wir diese Energien nutzen und die Prinzipien des Ayurveda ganz leicht im Alltag umsetzen können, zeigt die erfahrene Therapeutin Ignacia Glebe. Mithilfe typgerechter Ernährung, Meditation sowie einfacher Yoga- und Atemübungen können wir unseren Stoffwechsel ausbalancieren, unser Immunsystem stärken, tiefer schlafen, Stress besser bewältigen u.v.m. Der perfekte Einstieg in den Ayurveda, um Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

8,99 €

## Schauen Sie mal bei uns rein!

VKZ  
SHOP

## Ich dachte, zu zweit muss man nicht alles selber machen

Ein Überlebenstraining für die Familienmanagerin im Dauereinsatz

Wenn Frau nicht alles selber macht...



»Die Ehe ist ein Versuch, zu zweit mit den Problemen fertig zu werden, die man allein niemals gehabt hätte«, sagte einst der amerikanische Komiker und Schriftsteller Eddie Cantor. Falls er damit die liebe Wäsche, die Geburtstagsgeschenke für die Schwiegereltern und das Laternenbasteln im Kindergarten meinte, ist seine Formulierung »zu zweit« allerdings recht optimistisch – denn nicht selten bleiben diese Aufgaben an den Frauen hängen. Vor allem aber das Drandenken! Von wegen: »Ihr könnt doch Multitasking ...« Nein, auch unsere Kapazitäten sind begrenzt, und wer Arbeit, Familie, Haushalt, Hobbys, Urlaub, Freizeit mit allen Aufgaben und Herausforderungen parallel jonglieren will, kommt früher oder später ins Straucheln. Versuchen wir doch einfach mal, ein bisschen Last abzugeben! Zum Beispiel an das »starke Geschlecht«. Und was machen wir mit der Freizeit? Na, lesen natürlich! Und lachen. Denn mit Humor geht bekanntlich alles leichter

11,00 €

VKZ  
SHOP

## Gefühle sind zum Fühlen da

Das Handbuch vom positiven Umgang mit negativen Emotionen



## Safi Nidiaye Gefühle sind zum Fühlen da

Das Handbuch vom positiven Umgang mit negativen Emotionen

Angst, Wut, Traurigkeit oder Eifersucht – am liebsten würden wir solche Gefühle einfach verdrängen. Doch je mehr wir sie abwehren, desto mehr beherrschen und blockieren sie uns. Wie befreiend der richtige Umgang mit unseren negativen Emotionen sein kann, zeigt Safi Nidiaye: Indem jedes Gefühl – so belastend es auch erscheinen mag – ganz bewusst wahrgenommen wird, entfaltet sich das positive Potenzial, das in ihm verborgen liegt. Mithilfe der populären Methode der »Körperzentrierten Herzenergie« werden innere Blockaden aufgelöst, man kommt mit sich und seiner Gefühlswelt ins Reine und findet zu neuer innerer Freiheit, Lebendigkeit und Lebensfreude.

12,00 €

Bei uns finden Sie immer was!

Marktplatz 15 | 71665 Vaihingen (0 70 42) 9 19 - 40 | Mo. – Fr. 8.30 - 17 Uhr